

T.C
İZMİR VALİLİĞİ
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
EKİM AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
PAZARTESİ 01/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli	Şehriye Çorba Karışık Kıymalı Biber Dolma Patates Salatası Caecik	Tarhana Çorba Sulu Köfte Pirinç Pilavı Salata	Simit Açma Çay
SALI 02/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli - Süt	Mercimek Çorba Balık Salata Tahin Helvası	Şehriye Çorba Kıymalı Ispanak (Yoğurt İle) Erişte Meyve	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 03/10/2018	Tulum Peynir- Yeşil ve Siyah Zeytin-Açma ve Simit - Çokokrem – Çay -Domates – Salatalık-yumurta.	Yayla Çorba Karışık Kızartma Kıymalı Börek Meyve	Ezogelin Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Kadayıf Tatlısı	Kek Süt
PERŞEMBE 04/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli	Domates Çorba Sebzeli Tavuk Sote Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Mercimek Çorbası Mantı Yoğurt Salata	Meyve Kek
CUMA 05/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli- Simit	Tarhana Çorba Kadimbudu Köfte Spagetti Kalburabastı	Arpa Şehriye Çorba Kıymalı Karnabahar Börek Ayva Kompostosu	
CUMARTESİ 06/10/2018	Tulum Peynir- Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay	Izgara Köfte Bulgur Pilavı Yeşil Salata Ayran Kavun	
PAZAR 07/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli	Şehriyeli Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Yoğurtlu Köz Biber	
PAZARTESİ 08/10/2018	Kaşar Peyniri – Yeşil ve Siyah Zeytin -Açma ve Simit - Çokokrem – Çay -Domates - Salatalık	Kırmızı Mercimek Çorba Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu	Şehriye Çorba Patatesli Tavuk Baget Sebzeli Pirinç Pilavı Ayran	Simit Açma Çay
SALI 09/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli-Süt	Ezogelin Çorba Izgara Tavuk Mevsim Salatası Fırın Sütlaç	Düğün Çorba Etli Kış Türlü Puf Böreği Üzüm Kompostosu	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 10/10/2018	Tulum Peynir- Yeşil ve Siyah Zeytin -Açma ve Simit - Çokokrem – Çay -Domates - Salatalık	Yayla çorba Kıymalı Patates oturtma Spagetti Yoğurt	Şehriye Çorba Fırında Patatesli Şalçalı Köfte Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kek Süt
PERŞEMBE 11/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates Salatalık- Yumurta – Çay -Tereyağı - Bal - Süt	Sebze Çorba Hasan Paşa Köfte Bulgur pilavı Mevsim salata	Tarhana Çorba Taze Fasulye Pirinç Pilavı Kakaolu Puding	Kek Meyve
CUMA 12/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli –Çokokrem – Açma Simit	Mercimek Çorbası Karışık Kızartma Salata Yoğurt Kalbura Bastı	Kaşarlı Domates Çorba Barbunya Peynirli Makarna Yoğurt	
CUMARTESİ 13/10/2018	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay Patates Kızartması	Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay Patates Kızartması	Kırmızı Mercimek Çorba Kıymalı Pırasa Soslu Makarna Meyve	
PAZAR 14/10/2018	Beyaz Peynir - Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates - Salatalık Omlet– Bal – Tereyağı –Çay	Beyaz Peynir - Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates - Salatalık Süt – Bal – Tereyağı –Çay	Şehriyeli Çorba İzmir Köfte Bulgur Pilavı Çoban Salata	
PAZARTESİ 15/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli –Çokokrem	Kırmızı Mercimek Çorba Rosto Köfte (Pürelı) Mevsim Salata Kemal Paşa Tatlısı	Yayla Çorba Taze Fasulye Spagetti Makarna Armut	Simit Açma Çay
SALI 16/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli –Çokokrem -Yumurta-Süt	Tarhana Çorba Etli Bezelye Börek Ayran	Tavuk Çorba Piliç Kavurma İç Pilav Mevsim Salata	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 17/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli –Çokokrem -Simit	Ezogelin Çorba Tavuk Sote Makarna Sütlaç	Sebze Çorbası Etli Bıyık Soslu Makarna Üzüm Kompostosu	Kek Süt
PERŞEMBE 18/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli –Çokokrem -Süt	Süzme Mercimek Çorba Mantı Yoğurt İrmik Tatlısı	Şehriye Çorba Tas Kebabı Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kek Meyve

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
CUMA 19/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çokokrem -Simit	Şehriye Çorbası Pilav Üstü Tavuk Döner Ayrıran Meyve	Süzme Mercimek Çorbası Karniyarık Pirinç Pilavı Cacık	
CUMARTESİ 20/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çokokrem	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin Domates Salatalık- Yumurta - Çay Tereyağı - Bal - Süt	Ezogelin Çorbası Sebzeli Tavuk Pirinç Pilavı Salata	
PAZAR 21/10/2018	Beyaz Peynir - Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates – Salatalık– Bal – Tereyağı – Çay - Omllet	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay	Yayla çorbası Kabak musakka Makarna Yoğurt	
PAZARTESİ 22/10/2018	Kaşar Peyniri – Yeşil ve Siyah Zeytin - Çokokrem – Çay Domates - Salatalık	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayrıran	Yayla Çorba Fırında Patatesli tavuk Erişte Şekerpare	Simit Açma Çay
SALI 23/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin - Domates Salatalık- Yumurta – Çay - Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli- Süt	Ezogelin Çorbası Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Domates Çorba Fırın Makarna Zeytinyağlı Barbunya Mevsim Salata Yoğurt	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 24/10/2018	Tulum Peynir- Yeşil ve Siyah Zeytin - Açma ve Simit - Çokokrem – Çay - Domates – Salatalık- Simit Açma	Domates Çorbası Sulu köfte Bulgur Pilavı Meyve	Şehriye Çorba Kıymalı Biber Dolma Makarna Yoğurt	Kek Süt
PERŞEMBE 25/10/2018	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin - Domates Salatalık- Yumurta – Çay - Tereyağı - Bal - Süt	Tarhana çorba Etili Nohut Pirinç Pilavı Mevsim salata Tatlı	Mercimek Çorbası Çiftlik Kebabı Pirinç Pilavı Salata	Kek Meyve
CUMA 26/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çokokrem	Mercimek Çorbası Tavuk Döner (Ekmek Arası) Mevsim salata Meyve	Domates Çorbası Mevsim Türlüsü Bulgur Pilavı Yoğurt Elma	
CUMARTESİ 27/10/2018	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay Patates Kızartması	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay	Yayla çorbası İzmir Köfte Makarna Yoğurt	
PAZAR 28/10/2018	Beyaz Peynir - Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates - Salatalı – Bal – Tereyağı – Çay- Omllet	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çokokrem	Mercimek Çorbası Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Salata	
PAZARTESİ 29/10/2018	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çokokrem	Şehriyeli Çorba İzmir Köfte Bulgur Pilavı Çoban Salata	Ezogelin Çorbası Kabak Dolma Erişte Yoğurt	Simit Açma Çay
SALI 30/10/2018	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay -Süt	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayrıran	Yayla Çorbası Taze Fasulye Bulgur Pilavı Meyve	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 31/10/2018	Beyaz Peynir - Yeşil ve Siyah Zeytin- Domates – Salatalık – Bal – Tereyağı –Çay – Simit Açma	Ezogelin Çorbası Balık Piyaz Tahin Helva	Tarhana Çorba Fırında Etili Patates Pirinç Pilavı Cacık	Kek Meyve

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Ayşen POSTOĞLU
Hemşire

Kadir ARGAN
Aşçı

UYGUNDUR

Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü