

T.C
İZMİR VALİLİĞİ
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
EYLÜL AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
Pazar 08/09/2019			Yayla Çorbası Tavuk Baget Bulgur Pilavı Yoğurt	
Pazartesi 09/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta	Kırmızı Mercimek Çorba Rosto Köfte (Pürelı) Mevsim Salata Ayran Tatlı	Ezogelin Çorbası Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Simit Açma Çay Çokokrem
Salı 10/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem -Yumurta	Tarhana Çorba Bezelye (Tavuklu) Kıymalı Börek Ayran	Şehriye Çorba Tas Kebabı Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Çokokrem Simit Açma Çay
Çarşamba 11/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem -Çay- Yumurta	Mercimek Çorba Fırın Etli Patates Pirinç Pilavı Yoğurt Sütlaç	Sebze Çorbası Pizza Patates Kızartması Ayran	Kek Süt
Perşembe 12/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem - Yumurta - Süt	Süzme Mercimek Çorba Taze Fasulye Erişte İrmik Tatlısı	Tavuk Çorba Piliç Kavurma İç Pilav Cacık	Simit Açma Çokokrem Çay
Cuma 13/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem - Yumurta Simit Açma	Şehriye Çorbası Pilav Üstü Tavuk Döner Ayran Meyve	Süzme Mercimek Çorbası Karnıyarık Makarna Komposto	
Cumartesi 14/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal - Çay -Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem -Süt - Omlet	Beyaz Peynir - Siyah ve Yeşil Zeytin Domates Salatalık- Yumurta - Çay Tereyağı - Bal - Süt	Ezogelin Çorbası Sebze Tavuk Pirinç Pilavı Salata	
Pazar 15/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal - Çay -Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem - Omlet-Patates Kızartması	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin Domates-Salatalık -Bal - Çokokrem Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çay	Yayla çorbası Etli bezelye Bulgur Pilavı Salata	
Pazartesi 16/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayran	Yayla Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt Meyve	Simit Açma Çay Çokokrem
Salı 17/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem -Yumurta	Tarhana çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Mevsim salata Şekerpare	Domates Çorba Fırın Makarna Zeytinyağlı Barbunya Mevsim Salata Yoğurt	Çokokrem Simit Açma Çay
Çarşamba 18/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem -Çay- Yumurta	Domates Çorbası Sulu köfte Spagetti Yoğurt	Şehriye Çorba Kıymalı Biber Dolma Patates Salata Yoğurt	Kek Süt
Perşembe 19/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem - Yumurta - Süt	Yayla Çorba Fırında Patatesli Tavuk Bulgur Pilavı Tath Yoğurt	Mercimek Çorbası Çiftlik Kebabı Pirinç Pilavı Salata Yoğurt	Simit Açma Çokokrem Çay
Cuma 20/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem - Yumurta Simit Açma	Mercimek Çorbası Pilavüstü Tavuk Döner Mevsim salata Ayran	Domates Çorbası Mevsim Tür lüsü Bulgur Pilavı Yoğurt Meyve	
Cumartesi 21/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal - Çay -Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem -Süt - Omlet	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin Domates-Salatalık -Bal - Çokokrem Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çay	Yayla çorbası İzmir Köfte Makarna Yoğurt	
Pazar 22/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal - Çay -Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem - Omlet-Patates Kızartması	Beyaz Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Çay -Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem	Mercimek Çorbası Kabak Musakka Pirinç Pilavı Salata	

T.C
İZMİR VALİLİĞİ
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
EYLÜL AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
Pazartesi 23/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta	Şehriye Çorba Pizza Patates Kızartması Ayran	Tandır Çorba Kıymalı Ispanak (Yoğurt İle) Erişte Meyve	Simit Açma Çay Çokokrem
Salı 24/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem –Yumurta	Mercimek Çorba Fırın Etli Patates Pirinç Pilavı Salata Yoğurt	Tarhana Çorba Sulu Köfte Pirinç Pilavı Salata	Simit Açma Çay Çokokrem
Çarşamba 25/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem –Çay- Yumurta	Yayla Çorba Melemen Kıymalı Börek Meyve Yoğurt	Ezogelin Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Tatlı Cacık	Kek Süt
Perşembe 26/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem – Yumurta - Süt	Domates Çorba Sebzeli Tavuk Sote Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayran	Simit Açma Çokokrem
Cuma 27/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem – Yumurta Simit Açma	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte Pirinç Pilavı Yoğurt Tatlı	Mercimek Çorbası Mantı Yoğurt Salata	
Cumartesi 28/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem-Süt - Omlet	Tulum Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çokokrem - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli – Çay	Izgara Köfte Bulgur Pilavı Yeşil Salata Ayran Kavun	
Pazar 29/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin -Domates-Salatalık -Bal – Çay -Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem – Omlet-Patates Kızartması	Beyaz Peynir – Siyah ve Yeşil Zeytin -Domates Salatalık- Yumurta – Çay - Tereyağı - Vişne ve Çilek Reçeli	Şehriyeli Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Yoğurtlu Köz Biber	
Pazartesi 30/09/2019	Beyaz Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Çay - Tere Yağ - Vişne Ve Çilek Reçeli Çokokrem –Çay- Yumurta	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayran	Yayla Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt Meyve	Simit Açma Çay Çokokrem

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Ayşen POSTOĞLU
Hemşire

Kadir ARGAN
Aşçı

UYGUNDUR

Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü