

**T.C.**  
**BORNOVA KAYMAKAMLIĞI**  
**BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ**  
**2023 ŞUBAT AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ**

<b>TARİH</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>AKŞAM</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>
<b>PAZAR</b> <b>05/02/2023</b>			Çorba Etli Patates Bulgur Pilavı Yoğurt	
<b>PAZARTESİ</b> <b>06/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Çorba Sulu Köfte Pirinç Pilavı Ayrın	<b>Simit</b> <b>Açma</b> <b>Çay</b>
<b>SALI</b> <b>07/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	Tarhana Çorbası Orman Kebabı Soslu Makarna Yoğurt	<b>Kek</b> <b>Çay</b>
<b>ÇARŞAMBA</b> <b>08/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Bezelye Yemeği Şehriyeli Bulgur Pilavı Meyve	Mercimek Çorbası Tavuk Baget Şehriyeli Bulgur Pilavı Ayrın	<b>Simit</b> <b>Açma</b> <b>Çay</b>
<b>PERŞEMBE</b> <b>09/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuksuyu Çorba Pide Salata Ayrın	Çorba Zeytinyağlı Barbunya Pilav Yoğurt	<b>Kek</b> <b>Çay</b>
<b>CUMA</b> <b>10/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Şehriye Çorbası Biber Dolması Erişte Yoğurt	Çorba Köfte Erişte Ayrın	
<b>CUMARTESİ</b> <b>11/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne Veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Çorba Nohutlu Pilav Tavuk Ayrın	
<b>PAZAR</b> <b>12/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Çay- Omlet	Çorba Tas Kebabı Pilav Yoğurt	
<b>PAZARTESİ</b> <b>13/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar Çorbası Nohut Şehriyeli Bulgur Turşu	Çorba Etli Patates Şehriyeli Bulgur Yoğurt	<b>Simit</b> <b>Açma</b> <b>Çay</b>
<b>SALI</b> <b>14/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorbası Hasanpaşa Köfte Makarna Salata	Çorba Pide Salata Ayrın	<b>Kek</b> <b>Çay</b>
<b>ÇARŞAMBA</b> <b>15/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Balık Salata Helva	Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt	<b>Simit</b> <b>Açma</b> <b>Çay</b>
<b>PERŞEMBE</b> <b>16/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Tavuk Baget Garnitürlü Pirinç Pilavı Ayrın	Çorba Karaşimşek Börek Yoğurt	<b>Kek</b> <b>Çay</b>
<b>CUMA</b> <b>17/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Karnabahar Kızartması Soslu Makarna Yoğurt	Çorba Nohutlu Pilav Tavuk Ayrın	
<b>CUMARTESİ</b> <b>18/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Çay- Omlet	Çorba Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	
<b>PAZAR</b> <b>19/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Çorba Bezelye Şehriyeli Bulgur Yoğurt	
<b>PAZARTESİ</b> <b>20/02/2023</b>	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Çorba Tavuk Baget Makarna Ayrın	<b>Simit</b> <b>Açma</b> <b>Çay</b>

<b>SALI</b> 21/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba İzmir Köfte Makarna Ayrın	Çorba Bezelye Yemeği Erişte Yoğurt	<b>Kek</b> <b>Çay</b>
<b>ÇARŞAMBA</b> 22/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Pırasa Soslu Makarna Yoğurt	Tarhana Çorbası Pide Salata Ayrın	<b>Simit</b> <b>Açma</b> <b>Çay</b>
<b>PERŞEMBE</b> 23/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Nohutlu Pilav Tavuk Ayrın	Çorba Kadınbudu Köfte Soslu Makarna Ayrın	<b>Kek</b> <b>Çay</b>
<b>CUMA</b> 24/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Mangal (Köfte-Sucuk) Pirinç Pilavı Ayrın	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Meyve	
<b>CUMARTESİ</b> 25/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta – Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay- Patates kızartması	Çorba Patates Musakka Pirinç Pilavı Yoğurt	
<b>PAZAR</b> 26/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta – Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay- Omlet	Çorba Taze Fasulye Erişte Meyve	
<b>PAZARTESİ</b> 27/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Nohut Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Rosto Köfte Makarna Ayrın	<b>Simit</b> <b>Açma</b> <b>Çay</b>
<b>SALI</b> 28/02/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Pide Salata Ayrın	Çorba Mantı Yoğurt Tatlı	<b>Kek</b> <b>Çay</b>

Mehmet GÜL  
Müdür Yardımcısı

Kadir ARGAN  
Aşçı

Buse ŞEN  
Aşçı

Yasemin Aleyna ÖZGÜL  
Aşçı

Burcu ÖZKAN  
Öğretmen

Zuhal GÜL  
Öğretmen

Ahsen SEYFİ  
Öğrenci

UYGUNDUR

Mahmut YILDIZ  
Okul Müdürü