

T.C
İZMİR VALİLİĞİ
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
EKİM AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<i>CUMA</i> 01/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Kadınbudu Köfte Makarna Yoğurt Tatlı	Mevsim Türlüsü Bulgur Pilavı Yoğurt Meyve	
<i>CUMARTESİ</i> 02/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -- Omlet	İzmir Köfte Bulgur Pilavı Ayran Kavun	
<i>PAZAR</i> 03/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -Omlet-Patates Kızartması	Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı Cacık Meyve	
<i>PAZARTESİ</i> 04/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Tatlı	Patatesli Tavuk Baget Sebzeli Pirinç Pilavı Ayran Meyve	Simit Açma Çay
<i>SALI</i> 05/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Şehriye Çorba Orman Kebabı Spagetti Yoğurt	Etili Nohut Bulgur Pilavı Cacık Tatlı	Simit Açma Çay
<i>ÇARŞAMBA</i> 06/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorba Karışık Kızartma Yoğurt Tatlı	Yayla Çorbası Fırında Patates Oturtma Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kek Süt
<i>PERŞEMBE</i> 07/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk Nohutlu Pilav Ayran Tatlı	Sebze Çorba Hasan Paşa Köfte Bulgur pilavı Mevsim salata	Simit Açma Çay
<i>CUMA</i> 08/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorba Şakşuka Börek Ayran	Barbunya Fırın Makarna Yoğurt Tatlı	
<i>CUMARTESİ</i> 09/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -- Omlet	Çorba Etili Kış Türlü Pirinç Pilavı Ayran	
<i>PAZAR</i> 10/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -Omlet-Patates Kızartması	Şehriyeli Çorba Çiftlik Kebabı Makarna Meyve	
<i>PAZARTESİ</i> 11/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Etili Nohut Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Piliç Kavurma İç Pilav Mevsim Salata Ayran	Simit Açma Çay
<i>SALI</i> 12/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tas Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt Tatlı	Yayla Çorba Taze Fasulye Spagetti Makarna Meyve	Simit Açma Çay
<i>ÇARŞAMBA</i> 13/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Börek Ayran	Kırmızı Mercimek Çorba Rosto Köfte (Pürelili) Mevsim Salata Tatlı	Kek Süt
<i>PERŞEMBE</i> 14/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Süzme Mercimek Çorba Mantı Yoğurt İrmik Tatlısı	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Meyve	Simit Açma Çay
<i>CUMA</i> 15/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantarlı Tavuk Sote Makarna Salata Sütlaç	Süzme Mercimek Çorbası Karnıyarık Pirinç Pilavı Ayran	
<i>CUMARTESİ</i> 16/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay - Omlet	Ezogelin Çorbası Sebzeli Tavuk Pirinç Pilavı Salata	

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
PAZAR 17/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Yayla çorbası Kabak Musakka Makarna Yoğurt	
PAZARTESİ 18/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Turşu	Kırmızı Mercimek Çorba Rosto Köfte (Pürelı) Mevsim Salata Tatlı	Simit Açma Çay
SALI 19/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Domates Çorbası İzmir Kköfte Bulgur Pilavı Salata	Zeytinyağlı Barbunya Fırın Makarna Yoğurt Meyve	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 20/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Düğün Çorbası Kıymalı Biber Dolma Yoğurt Tatlı	Kek Süt
PERŞEMBE 21/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Salata Ayrın	Etlı Nohut Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Simit Açma Çay
CUMA 22/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Tavuk Döner (Ekmek Arası) Mevsim salata Ayrın Meyve	Şehriyeli Çorba Çiftlik Kebabı Bulgur Pilavı Salata	
CUMARTESİ 23/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Ekşili Köfte Soslu Makarna Yoğurt Meyve	
PAZAR 24/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Mevsim Türlüsü Bulgur Pilavı Cacık Elma	
PAZARTESİ 25/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Etlı Nohut Pirinç Pilavı Cacık Tatlı	Tas Kebabı Arpa Şehriye Pilavı Yoğurt Meyve	Simit Açma Çay
SALI 26/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Tavuk Nohutlu Pilav Ayrın Meyve	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Turşu	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 27/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Mantar Çorba Orman Kebabı Spagetti Yoğurt	İzmir Köfte Pirinç Pilavı Salata Meyve	Kek Süt
Perşembe 28/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Yayla Çorba Karışık Kızartma Kıymalı Börek Ayrın	Tandır Çorba Kıymalı Ispanak Erişte Yoğurt	Simit Açma Çay
CUMA 29/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Mercimek Çorba Balık Salata Tahin Helvası	Fırında Etlı Patates Oturtma Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Simit Açma Çay
CUMARTESİ 30/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Mercimek Çorbası Mantı Yoğurt Salata	
PAZAR 31/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Kremalı Fırında Tavuk Soslu Makarna Mevsim Salata Meyve	

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Kadir ARGAN
Aşçı

Zuhal GÜL
Öğretmen

Burcu ÖZÇAKIR
Öğretmen

UYGUNDUR

Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü