

T.C
İZMİR VALİLİĞİ
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
EKİM AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
CUMA 01/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Kadınbuda Köfte Makarna Yoğurt Tatlı	Mevsim Türlüsti Bulgur Pilavı Yoğurt Meyve	
CUMARTESİ 02/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -- Omlet	İzmir Köfte Bulgur Pilavı Ayrın Kavun	
PAZAR 03/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay Omlet-Pates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -Omlet-Patates Kızartması	Pathcan Musakka Pirinç Pilavı Cacık Meyve	
PAZARTESİ 04/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Tatlı	Patatesli Tavuk Baget Sebzeli Pirinç Pilavı Ayrın Meyve	Simit Açma Çay
SALI 05/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Şehriye Çorba Orman Kebabı Spagetti Yoğurt	Etili Nohut Bulgur Pilavı Cacık Tatlı	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 06/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorba Karışık Kızartma Yoğurt Tatlı	Yayla Çorbası Fırında Patates Oturtma Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kek Süt
PERŞEMBE 07/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk Nohutlu Pilav Ayrın Tatlı	Sebze Çorba Hasan Paşa Köfte Bulgur pilavı Mevsim salata	Simit Açma Çay
CUMA 08/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorba Şakşuka Börek Ayrın	Barbunya Fırın Makarna Yoğurt Tatlı	
CUMARTESİ 09/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -- Omlet	Çorba Etili Kış Türlü Pirinç Pilavı Ayrın	
PAZAR 10/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay -Omlet-Patates Kızartması	Şehriyeli Çorba Çiftlik Kebabı Makarna Meyve	
PAZARTESİ 11/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Etili Nohut Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Piliç Kavurma İç Pilav Mevsim Salata Ayrın	Simit Açma Çay
SALI 12/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tas Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt Tatlı	Yayla Çorba Taze Fasulye Spagetti Makarna Meyve	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 13/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Börek Ayrın	Kırmızı Mercimek Çorba Rosto Köfte (Pürelı) Mevsim Salata Tatlı	Kek Süt
PERŞEMBE 14/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Süzme Mercimek Çorba Mantı Yoğurt İrmik Tatlısı	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Meyve	Simit Açma Çay
CUMA 15/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantırlı Tavuk Sote Makarna Salata Sütlac	Süzme Mercimek Çorbası Karnıyark Pirinç Pilavı Ayrın	
CUMARTESİ 16/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta – Çay - Omlet	Ezogelin Çorbası Sebzeli Tavuk Pirinç Pilavı Salata	

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
PAZAR 17/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Yayla çorbası Kabak Musakka Makarna Yoğurt	
PAZARTESİ 18/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Arpa Şehriye Çorbası Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu	Kırmızı Mercimek Çorba Hasan Paşa Köfte Mevsim Salata Tatlı	Simit Açma Çay
SALI 19/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Domates Çorbası İzmir Köfte Bulgur Pilavı Salata	Mantar Çorbası Zeytinyağlı Barbunya Fırın Makarna Yoğurt	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 20/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Düğün Çorbası Kıymalı Biber Dolma Yoğurt Tatlı	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 21/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Ayrın Tatlı	Yayla Çorbası Etili Nohut Pirinç Pilavı Cacık	Simit Açma Çay
CUMA 22/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay-Simit	Tel Şehriye Çorba Tavuk Döner (Ekmek Arası) Mevsim salata Ayrın	Şehriyeli Çorba Çiftlik Kebabı Bulgur Pilavı Salata	
CUMARTESİ 23/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Ekşili Köfte Soslu Makarna Yoğurt Meyve	
PAZAR 24/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Mevsim Türlüsü Bulgur Pilavı Cacık Elma	
PAZARTESİ 25/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Etili Nohut Pirinç Pilavı Cacık	Tarhana Çorbası Tas Kebabı Arpa Şehriye Pilavı Yoğurt Tatlı	Simit Açma Çay
SALI 26/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Tavuk Nohutlu Pilav Ayrın	Yayla Çorbası Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık	Simit Açma Çay
ÇARŞAMBA 27/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Mantar Çorba Orman Kebabı Spagetti Yoğurt	Mercimek Çorbası İzmir Köfte Pirinç Pilavı Salata	Simit Açma Çay
Perşembe 28/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay	Yayla Çorba Karışık Kızartma Kıymalı Börek Ayrın Tatlı	Tandır Çorba Kıymalı İspanak Erişte Yoğurt	Simit Açma Çay
CUMA 29/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay-Simit	Mercimek Çorba Balık Salata Tahin Helvası	Domates Çorbası Fırında Etili Patates Oturtma Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Simit Açma Çay
CUMARTESİ 30/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay - Omlet	Mercimek Çorbası Mantı Yoğurt Salata	
PAZAR 31/10/2021	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay Omlet-Patates Kızartması	Tel Şehriye çorbası Kremalı Fırında Tavuk Soslu Makarna Mevsim Salata	

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Kadir ARGAN
Aşçı

Zuhal GÜL
Öğretmen

Burcu ÖZÇAKIR
Öğretmen

UYGUNDUR
Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü