

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
KASIM AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<i>Salı</i> 01/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Sebze Çorbası Sulu Köfte Şehriyeli Pilav Meyve	Çorba Karışık Kızartma Erişte Yoğurt	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 02/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Bezelye Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana Çorbası Pide Salata Ayrın	Simit Açma Çay
<i>Perşembe</i> 03/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Balık Salata Helva	Şehriye Çorbası Tavuk Baget Garnitürlü Pilav Ayrın	Kek Çay
<i>Cuma</i> 04/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Yayla Çorbası Orman Kebabı Bulgur Pilavı Sütlü Tatlı	Tavuk Suyu Çorbası Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	
<i>Cumartesi</i> 05/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Yumurta - Çay-Patates kızartması	Mercimek Çorbası Tavuklu Nohutlu Pilav Ayrın	
<i>Pazar</i> 06/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Omllet	Domates Çorbası Etli Patates Bulgur Pilavı Meyve	
<i>Pazartesi</i> 07/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Ezogelin Çorbası Rosto Köfte Makarna Ayrın	Simit Açma Çay
<i>Salı</i> 08/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Yayla Çorbası Çiftlik Kebabı Erişte Meyve	Düğün Çorbası Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 09/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar Çorbası Barbunya Pirinç Pilavı Salata	Çorba Fırında Tavuk Makarna Ayrın	Simit Açma Çay
<i>Perşembe</i> 10/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Şehriye Çorbası Ekşili Köfte Makarna Bisküvili Pasta	Mercimek Çorbası Balık Salata Helva	Kek Çay
<i>Cuma</i> 11/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayrın	Tarhana Çorbası Taze Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	
<i>Cumartesi</i> 12/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Omllet	Çorba Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	
<i>Pazar</i> 13/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Yumurta - Çay-Patates kızartması	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Meyve	
14-18 KASIM 2022 (1. ARA TATİL)				
<i>Pazar</i> 20/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Omllet	Çorba Etli Patates Pirinç Pilavı Meyve	
<i>Pazartesi</i> 21/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Yayla Çorbası Nohut Bulgur Pilavı Turşu	Antep Çorbası Hasanpaşa Köfte Makarna Ayrın	Simit Açma Çay
<i>Salı</i> 22/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Brokoli Çorbası Orman Kebabı Makarna Tatlı	Mantar Çorbası Tavuklu Nohutlu Pilav Ayrın	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 23/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Balık Salata Helva	Mercimek Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Simit Açma Çay
<i>Perşembe</i> 24/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Yayla Çorbası Kremalı Fırında Tavuk Makarna Salatası Meyve	Şehriye Çorbası Patlıcan/Patates Musakka Erişte Yoğurt	Kek Çay
<i>Cuma</i> 25/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayrın	Sebze Çorbası Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	
<i>Cumartesi</i> 26/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Omllet	Çorba Sulu Köfte Makarna Meyve	

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<i>Pazar</i> 27/10/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay-Patates kızartması	Çorba Tavuklu Nohutlu Pilav Ayrın	
<i>Pazartesi</i> 28/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Ezogelin Çorbası Kadınbudu Köfte Makarna Ayrın	Simit Açma Çay
<i>Salı</i> 29/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar Çorbası Çiftlik Kebabı Erişte Meyve	Tarhana Çorbası Balık Salata Helva	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 30/11/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Barbunya Pirinç Pilavı Salata	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayrın	Simit Açma Çay

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Kadir ARGAN Yasemin Aleyna ÖZGÜL
Aşçı Aşçı

Buse ŞEN
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Ahsen SEYFİ
Öğrenci

Uygundur

Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü