

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2022 ARALIK AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
PERŞEMBE 01/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Sote Erişte Ayrın	Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Kek Çay
CUMA 02/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Karnabahar Kızartması Makarna Yoğurt	Çorba Etli patates Pirinç Pilavı Ayrın	
CUMARTESİ 03/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta – Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Yumurta – Çay-Patates kızartması	Çorba Zeytinyağlı Pırasa Domates soslu Makarna Salata	
PAZAR 04/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Omllet	Çorba Sulu Köfte Pilav Meyve	
PAZARTESİ 05/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Nohut Şehriyeli Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Yoğurt	Simit Açma Çay
SALI 06/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Brokoli Çorbası Tavuk Baget Spagetti Makarna Ayrın	Çorba Mantı Yoğurt Şekerpare	Kek Çay
ÇARŞAMBA 07/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Etli Kış Türüsü Erişte Meyve	Domates Çorbası Balık Salata Helva	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 08/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayrın	Çorba Fırın Köfte Pirinç Pilavı Ayrın	Kek Çay
CUMA 09/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Tavuk Döner Pilav Ayrın	Çorba Barbunya Şehriyeli Bulgur Pilavı Salata	
CUMARTESİ 10/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Omllet	Çorba Patates Oturtma Erişte Meyve	
PAZAR 11/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta – Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Yumurta – Çay-Patates kızartması	Çorba Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	
PAZARTESİ 12/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Çorba Tavuk Baget Domates soslu Makarna Ayrın	Simit Açma Çay
SALI 13/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Domates Çorbası Orman Kebabı Erişte Meyve	Çorba Pide Salata Ayrın	Kek Çay
ÇARŞAMBA 14/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk Suyu Çorbası Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	Çorba Ekşili Köfte Makarna Tatlı	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 15/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Sebzeli Tavuk Pirinç Pilavı Salata	Çorba Patates yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt	Kek Çay
CUMA 16/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Yayla Çorbası Rosto Köfte Makarna Ayrın	Mercimek Çorbası Karnabahar Kızartması Erişte Yoğurt	
CUMARTESİ 17/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta – Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Yumurta – Çay-Patates kızartması	Çorba Taze fasulye Şehriyeli Bulgur Pilavı Turşu	

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
PAZAR 18/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omlet	Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne Veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay-Patates Kızartması	Çorba Fırın Tavuk Domates soslu Makarna Ayrın	
PAZARTESİ 19/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Düğün Çorbası Nohut Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Yoğurt	Simit Açma Çay
SALI 20/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorbası Tavuk Baget Spagetti Makarna Ayrın	Çorba Etli Patates Pirinç Pilavı Meyve	Kek Çay
ÇARŞAMBA 21/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Taze Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Çorba Balık Salata Helva	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 22/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Domates Çorbası Çiftlik Kebabı Makarna Yoğurt	Çorba Nohutlu tavuklu Pilav Ayrın	Kek Çay
CUMA 23/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayrın	Çorba Patates yemeği Erişte Yoğurt	
CUMARTESİ 24/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Omlet	Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne Veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Omlet	Çorba Bezelye Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	
PAZAR 25/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne Veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay-Patates Kızartması	Çorba Mantı Yoğurt Tatlı	
PAZARTESİ 26/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Çorba Tavuk Sote Makarna Ayrın	Simit Açma Çay
SALI 27/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Domates Çorbası Orman Kebabı Makarna Yoğurt	Çorba Sulu Köfte Makarna Meyve	Kek Çay
ÇARŞAMBA 28/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Amavut Ciğeri Pirinç Pilavı Ayrın	Çorba Pide Salata Ayrın	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 29/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Çorba Mantı Yoğurt Tatlı	Çorba Patates Musakka Pirinç Pilavı Yoğurt	Kek Çay
CUMA 30/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Tavuk Nohutlu Pilav Ayrın	Yayla Çorbası Barbunya Erişte Meyve	
CUMARTESİ 31/12/2022	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil Ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne Veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Yumurta - Çay-Patates Kızartması	Mercimek Çorbası Hasanpaşa Köfte Makarna Ayrın	

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Kadir ARGAN
Aşçı

Buse ŞEN
Aşçı

Yasemin Aleyna ÖZGÜL
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Ahsen SEYFİ
Öğrenci

UYGUNDUR

Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü