

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2023OCAK AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
PAZAR 01/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Çay - Yumurta- Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay - Yumurta-Patates Kızartması	Mercimek çorbası Fırında Kremalı Tavuk Makarna salatası Meyve	
PAZARTESİ 02/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Nohut Şehriyeli Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Yoğurt	Simit Açma Çay
SALI 03/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Bezelye Pirinç pilavı Yoğurt	Çorba Tavuk baget Spagetti Ayrın	Kek Çay
ÇARŞAMBA 04/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Domates çorbası Tavuk Nohutlu pilav Ayrın	Çorba Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 05/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Şehriye çorbası İzmir köfte Makarna Salata	Çorba Yeşil mercimek Börek Yoğurt	Kek Çay
CUMA 06/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Pide Salata Ayrın	Çorba Orman kebabı Şehriye Pilavı Yoğurt	
CUMARTESİ 07/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Çorba Ekşili köfte Erişte Meyve	
PAZAR 08/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Çay- Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Çay- Omllet	Çorba Taze Fasulye Makarna Yoğurt	
PAZARTESİ 09/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Çorba Çiftlik kebabı Şehriyeli Bulgur Pilavı Meyve	Simit Açma Çay
SALI 10/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Domates Çorbası Tavuk baget Spagetti Ayrın	Çorba Mantı Yoğurt Brokoli salatası	Kek Çay
ÇARŞAMBA 11/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk Suyu Çorbası Barbunya Pirinç pilavı Yoğurt	Çorba Pide Salata Ayrın	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 12/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Balık Salata Helva	Çorba Hasanpaşa köfte Erişte Ayrın	Kek Çay
CUMA 13/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Tavuk döner Bulgur Pilavı Ayrın	Çorba Patates yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	
CUMARTESİ 14/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Çay-Yumurta	Mercimek Çorbası Tas Kebabı Pirinç Pilavı Yoğurt	Mercimek Çorbası Tas Kebabı Pirinç Pilavı Yoğurt	

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
PAZAR 15/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Çorba Fırında Tavuk Erişte Ayrın	
PAZARTESİ 16/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Nohut Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Fırın Köfte Spagetti Ayrın	Simit Açma Çay
SALI 17/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Taze fasulye Pirinç pilavı Yoğurt	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayrın	Kek Çay
ÇARŞAMBA 18/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Brokoli çorbası Sulu köfte Şehriyeli bulgur pilavı Salata	Çorba Bezelye Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 19/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Tavuk Nohutlu pilav Ayrın	Çorba Tas kebabı Pirinç pilavı Tatlı (Bisküvili Pasta)	Kek Çay
CUMA 20/01/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem- Yumurta - Çay		

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Kadir ARGAN
Aşçı

Buse ŞEN
Aşçı

Yasemin Aleyna ÖZGÜL
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Ahsen SEYFİ
Öğrenci

UYGUNDUR

Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü