

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2023 MART AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
ÇARŞAMBA 01/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Sulu köfte Makarna Ayrın	Çorba Karnabahar kızartması Makarna Yoğurt	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 02/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Düğün çorbası Bezelye yemeği Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Tavuk baget Spagetti Ayrın	Kek Çay
CUMA 03/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Nohutlu pilav Tavuk Ayrın	Çorba Sebze graten Arpa şehriyeli pilav Yoğurt	
CUMARTESİ 04/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Mercimek çorbası Taze fasulye Bulgur pilavı Yoğurt	
PAZAR 05/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Çay- Omlet	Antep çorbası Orman kebabı Şehriyeli pirinç pilavı Tatlı	
PAZARTESİ 06/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Çorba Patates oturtma Pirinç pilavı Yoğurt	Simit Açma Çay
SALI 07/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Kremalı domates çorbası Mantı Yoğurt Şekerpare	Çorba Nohutlu pilav Tavuk Ayrın	Kek Çay
ÇARŞAMBA 08/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Kıymalı karnabahar Erişte Yoğurt	Çorba Pide Salata Ayrın	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 09/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin çorbası Balık Helva Salata	Mantar Çorbası Nohut Şehriyeli Bulgur Turşu	Kek Çay
CUMA 10/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Şehriye çorbası Hasanpaşa köfte Makarna Ayrın	Çorba Barbunya Pirinç pilavı Yoğurt	
CUMARTESİ 11/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem-Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli- Çokokrem- Çay- Omlet	Tarhana Çorbası Karaşimsek Börek Yoğurt	
PAZAR 12/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli - Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli -Çokokrem- Yumurta-Çay - Patates Kızartması	Çorba Fırın tavuk Erişte Meyve	
PAZARTESİ 13/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Sebze çorbası Nohut Sebzeli bulgur pilavı Turşu	Çorba Rosto köfte Makarna Ayrın	Simit Açma Çay
SALI 14/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuksuyu çorbası Pide Salata Ayrın	Şehriye Çorbası Biber Dolması Erişte Yoğurt	Kek Çay
ÇARŞAMBA 15/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Tavuk baget Spagetti Ayrın	Çorba Karnabahar kızartması Erişte Yoğurt	Simit Açma Çay

PERŞEMBE 16/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Mangal Pirinç Pilavı Salata	Çorba Barbunya Pirinç Pilavı Yoğurt	Kek Çay
CUMA 17/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Brokoli çorbası Mantı Yoğurt Tatlı	Çorba Et sote Bulgur Pilavı Meyve	
CUMARTESİ 18/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Çorba Nohut Şehriyeli Bulgur Pilavı Hoşaf	
PAZAR 19/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Omlet	Çorba Çiftlik kebabı Erişte Meyve	
PAZARTESİ 20/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Çorba Domates Soslu Fırın köfte Pirinç pilavı Ayrın	Simit Açma Çay
SALI 21/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Orman kebabı Bulgur pilavı Meyve	Çorba Mantı Yoğurt Tatlı	Kek Çay
ÇARŞAMBA 22/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Düğün çorbası Tavuk baget Spagetti Ayrın	Çorba Taze fasulye Erişte Meyve	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 23/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuksuyu çorba Barbunya Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Pide Salata Ayrın	Kek Çay
CUMA 24/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Tavuk döner Bulgur Pilavı Ayrın	Çorba Sulu köfte Soslu Makarna Tatlı	
CUMARTESİ 25/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Omlet	Çorba Mantarlı et sote Bulgur pilavı Yoğurt	
PAZAR 26/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay- Patates kızartması	Çorba Nohutlu pilav Tavuk Ayrın	
PAZARTESİ 27/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Sebze çorbası Nohut Bulgur pilavı Turşu	Çorba Tavuk baget Spagetti Ayrın	Simit Açma Çay
SALI 28/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	Çorba Ekşili köfte Erişte Tatlı	Kek Çay
ÇARŞAMBA 29/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuksuyu çorba Pide Salata Ayrın	Çorba Biber dolması Börek Yoğurt	Simit Açma Çay
PERŞEMBE 30/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin çorba Rosto köfte Soslu Makarna Ayrın	Çorba Tavuk sote Soslu Makarna Ayrın	Kek Çay
CUMA 31/03/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne veya Çilek Reçeli Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Bezelye yemeği Pirinç pilavı Yoğurt	Çorba Tas kebabı Pirinç pilavı Yoğurt	

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Kadir ARGAN
Aşçı

Buse ŞEN
Aşçı

Yasemin Aleyna ÖZGÜL
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Ahsen SEYFİ
Öğrenci

UYGUNDUR

Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü