

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2023 ARALIK AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<i>Cuma</i> 01/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Közlenmiş domates çorbası Çiftlik köfte Pirinç pilavı Salata	Közlenmiş domates çorbası Çiftlik köfte Pirinç pilavı Salata	Meyve
<i>Cumartesi</i> 02/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Çorba Tavuk Nohutlu pilav Ayran	Kek
<i>Pazar</i> 03/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Çorba Mantı Yoğurt Meyve	Meyve
<i>Pazartesi</i> 04/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tavuk suyu çorba Nohut Şehriyeli bulgur pilavı Turşu	Çorba Patates oturtma Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Simit Çay
<i>Salı</i> 05/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Fırında beşamel soslu karnabahar Patates salatası Yoğurt	Tarhana çorbası Sebzeli tavuk sote Pirinç Pilavı Meyve	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 06/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Çorba Zeytinyağlı bamyaya Arpa şehriye pilavı Yoğurt	Çorba Pide Salata Ayran	Açma Çay
<i>Perşembe</i> 07/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Ezogelin çorbası Sebze graten Erişte Tatlı	Çorba Tavuk bagnet Sebzeli bulgur pilavı Mevsim salata	Kek Çay
<i>Cuma</i> 08/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mantar çorbası Ekşili köfte Spagetti Ayran	Mantar çorbası Ekşili köfte Spagetti Ayran	Meyve
<i>Cumartesi</i> 09/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Çorba Taze fasulye Erişte Yoğurt	Kek
<i>Pazar</i> 10/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Çorba Tavuk Nohutlu pilav Ayran	Meyve
<i>Pazartesi</i> 11/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Brokoli çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Çorba Orman kebabı Pirinç pilavı Tatlı	Simit Çay
<i>Salı</i> 12/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Pide Salata Ayran	Çorba Karniyarık Bulgur pilavı Yoğurt	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 13/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tavuksuyu çorba Zeytinyağlı pırasa Arpa şehriye pilavı Yoğurt	Çorba Kıymalı fırın makarna Brokoli salatası Yoğurt	Açma Çay
<i>Perşembe</i> 14/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Şehriye çorbası Hasanpaşa köfte Erişte Ayran	Çorba Zeytinyağlı bezelye Erişte Yoğurt	Kek Çay
<i>Cuma</i> 15/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Tavuk döner Pilav Ayran	Mercimek çorbası Tavuk döner Pilav Ayran	Kek
<i>Cumartesi</i> 16/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Çorba Mantı Yoğurt Meyve	Meyve
<i>Pazar</i> 17/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Çorba Sebzeli Tavuk Pirinç Pilavı Ayran	Kek
<i>Pazartesi</i> 18/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mantar çorbası Nohut Bulgur pilavı Turşu	Çorba Etli türlü Bulgur pilavı Yoğurt	Simit Çay
<i>Salı</i> 19/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tavuk suyu çorba Zeytinyağlı bezelye Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Fırın bagnet Spagetti Ayran	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 20/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Buğu kebabı Şehriyeli pirinç pilavı Salata	Çorba Karışık kızartma Makarna Yoğurt	Açma Çay
<i>Perşembe</i> 21/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Kremalı domates çorbası Macar gulaş (patates püresi) Erişte Yoğurt	Çorba Sebze graten Erişte Tatlı (Kazandibi)	Kek Çay
<i>Cuma</i> 22/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay- BOYOZ	Yayla çorbası İzmir köfte Garnitürlü pilav Ayran	Yayla çorbası İzmir köfte Garnitürlü pilav Ayran	Kek
<i>Cumartesi</i> 23/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Çorba Etli Patates Pirinç Pilavı Meyve	Meyve
<i>Pazar</i> 24/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Çorba Biber Dolması Patates Salatası Yoğurt	Kek

Pazartesi 25/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tarhana çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Çorba Orman kebabı Erişte Salata	Simit Çay
Salı 26/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Düğün çorbası Zeytinyağlı bezelye Bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Pide Salata Ayran	Kek Çay
Çarşamba 27/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Sebze çorbası Kıymalı fırın makarna Brokoli salatası Tatlı	Çorba Kıymalı yeşil mercimek Börek Yoğurt	Açma Çay
Perşembe 28/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Balık Salata Helva	Çorba Barbunya Bulgur pilavı Turşu	Kek Çay
Cuma 29/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Yörük çorbası Domates soslu fırın köfte Şehriyeli pirinç pilavı Ayran	Yörük çorbası Domates soslu fırın köfte Şehriyeli pirinç pilavı Ayran	Kek
Cumartesi 30/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet - Çay	Çorba Fırında beşamel soslu karnabahar Patates salatası Yoğurt	Meyve
Pazar 31/12/2023	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Çorba Kremalı tavuk Makarna Meyve	Kek

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Yasemin Aleyna Duman
Aşçı

Serkan Temiztürk
Aşçı

Buse ŞEN
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Merve ÇORAMIK
Hemşire

Melda GÜLER
Öğrenci

UYGUNDUR
Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü