

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ

2024 MART AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<i>Cuma</i> 01/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Çiftlik köfte Pirinç pilavı Meyve	Mercimek çorbası Çiftlik köfte Pirinç pilavı Meyve	Kek Çay veya süt
<i>Cumartesi</i> 02/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Çorba Kıymalı Bezelye yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Meyve Çay veya süt
<i>Pazar</i> 03/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Çorba Patates musakka Erişte Yoğurt	Kek Çay veya süt
<i>Pazartesi</i> 04/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek Çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Havuç Tarator	Çorba Fırın baget Garnitürlü pirinç Ayrın	Simit Çay
<i>Salı</i> 05/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Domates Çorbası Pide Salata Ayrın	Çorba Fırında beşamel soslu karnabahar Erişte Yoğurt	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 06/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Ezogelin çorbası Tavuk Nohutlu pilav Ayrın	Çorba Çiftlik kebabı Bulgur Pilavı Sütlaç	Açma Çay
<i>Perşembe</i> 07/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek Çorba Zeytinyağlı Bama Arpa şehriye pilavı Yoğurt	Çorba Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	Kek Çay
<i>Cuma</i> 08/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay- BOYOZ	Tarhana çorbası İzmir köfte Makarna Mevsim Salata	Tarhana çorbası İzmir köfte Makarna Mevsim Salata	Meyve Çay veya süt
<i>Cumartesi</i> 09/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Çorba Sebzeli Tavuk Sote Garnitürlü pilav Ayrın	Kek Çay veya süt
<i>Pazar</i> 10/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Çorba Kış türlüsti Erişte Yoğurt	Meyve Çay veya süt
<i>Pazartesi</i> 11/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tarhana Çorbası Nohut Bulgur pilavı Mevsim Salata	Çorba Kremalı tavuk sote Pirinç pilavı Meyve	Simit Çay
<i>Salı</i> 12/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek Çorbası Sebze graten Soslu Makarna Yoğurt	Çorba Karniyarik Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 13/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tavuk suyu çorbası Barbunya Bulgur pilavı Brokoli	Çorba Macar gulaş (püre ile) Erişte Ayrın	Açma Çay
<i>Perşembe</i> 14/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Ezogelin Çorbası Kıymalı Yeşil Mercimek Patates Salatası Bisküvili Pasta	Çorba Buğu kebabı Arpa şehriye pilavı Bisküvili Pasta	Kek Çay
<i>Cuma</i> 15/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Domates çorbası Ekşili köfte Erişte Meyve	Domates çorbası Ekşili köfte Erişte Meyve	Meyve Çay veya süt
<i>Cumartesi</i> 16/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması- Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Çorba Orman Kebabı Pirinç pilavı Tatlı	Kek Çay veya süt
<i>Pazar</i> 17/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Mercimek Çorbası Hasan Paşa Köfte (Püre ile) Pirinç Pilavı Cacık	Meyve Çay veya süt
<i>Pazartesi</i> 18/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay-	Ezogelin çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Hoşaf	Çorba Pide Salata Hoşaf	Simit Çay
<i>Salı</i> 19/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Hasan paşa köfte Makarna Havuç Tarator	Çorba Fırında kıymalı makarna Brokoli salatası Puding	Kek Çay
<i>Çarşamba</i> 20/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tarhana Yeşil mercimek yemeği Patatesli Börek Ayrın	Çorba Terbiyeli baget haşlama Makarna Meyve	Açma Çay
<i>Perşembe</i> 21/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Kremalı Mantar Çorbası Mantı Yoğurt Brokoli Salatası	Çorba Kıymalı Karnabahar Pirinç pilavı Yoğurt	Kek Çay
<i>Cuma</i> 22/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Yörük Çorbası Domates soslu köfte Garnitürlü pilav Ayrın	Yörük çorbası Domates soslu köfte Garnitürlü pilav Ayrın	Meyve Çay veya süt
<i>Cumartesi</i> 23/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Çorba Barbunya Soslu Makarna Yoğurt	Kek Çay veya süt
<i>Pazar</i> 24/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması- Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Çorba Kremalı Tavuk Sote Pirinç Pilavı Ayrın	Meyve Çay veya süt
<i>Pazartesi</i> 25/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Ezogelin çorbası Nohut Bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Pide Salata Ayrın	Simit Çay

Salı 26/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Domates çorbası Buğu kebabı Arpa şehriye pilavı Ayrın	Mercimek çorbası Çiftlik Köfte Makarna Tatlı	Kek Çay
Çarşamba 27/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mantar çorbası Zeytinyağlı pırasa Spagetti bolonez Hoşaf	Çorba Hasan paşa köfte Makarna Ayrın	Açma Çay
Perşembe 28/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Tarhana çorbası Macar gulaş (püre ile) Makarna Yoğurt	Çorba Fırında kıymalı makarna Brokoli salatası Tatlı	Kek Çay
Cuma 29/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin Pekmez - Çokokrem -Yumurta -Çay	Mercimek çorbası Tavuk döner Pirinç pilavı Ayrın	Çorba Tavuk döner Pirinç pilavı Ayrın	Meyve Çay veya süt
Cumartesi 30/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem - Patates Kızartması -Çay	Çorba Kıymalı Bezelye yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Kek Çay veya süt
Pazar 31/03/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates veya Salatalık -Bal -Tere Yağ - Reçel- Tahin pekmez - Çokokrem -Omlet -Çay	Çorba Patates musakka Erişte Yoğurt	Meyve Çay veya süt

Not: Sahurda kahvaltı menüsü verilecektir.

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

Yasemin DUMAN
Aşçı

Serkan TEMİZTÜRK
Aşçı

Buse ŞEN
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Merve ÇORAMIK
Hemşire

Melda GÜLER
Öğrenci

UYGUNDUR
Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü