

T.C.
BORNOVA KAYMAKLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2024 EKİM AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
Salı 01/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayran	Çorba Zeytinyağlı bamyaya yemeği Makarna Yoğurt	Kek Çay veya süt
Çarşamba 02/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk suyu çorbası Taze fasulye Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Patlıcan musakka Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Açma Çay veya süt
Perşembe 03/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Kızarmış tavuk Kremalı makarna Tatlı	Çorba Kuru fasulye Pirinç pilavı Yoğurt	Kek Çay veya süt
Cuma 04/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Yayla çorbası Domates soslu köfte Erişte Meyve	Domates Çorbası Domates soslu köfte Erişte Meyve	Meyve Çay veya süt
Cumartesi 05/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem-Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ- Reçel-Çokokrem-Çay - Omlet	Çorba Zeytinyağlı barbunya Bulgur Pilavı Yoğurt	Kek Çay veya süt
Pazar 06/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Çorba Kremalı Mantarlı Tavuk sote Makarna Tatlı	Meyve Çay veya süt
Pazartesi 07/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Kuru Fasulye Pirinç pilavı Turşu	Çorba Hasanpaşa köfte Pirinç pilavı Ayran	Simit Çay veya süt
Salı 08/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Çiftlik kebabı Sebzeli bulgur pilavı Ayran	Çorba Tavuk baget Sebzeli bulgur pilavı Ayran	Kek Çay veya süt
Çarşamba 09/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin çorbası Mantı Yoğurt Tatlı	Çorba Biber dolması Börek Yoğurt	Açma Çay veya süt
Perşembe 10/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Yörük çorbası Sebzeli Tavuk sote Pirinç pilavı Meyve	Çorba Bezelye yemeği Pirinç pilavı Meyve	Kek Çay veya süt
Cuma 11/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Domates çorbası Çiftlik köfte Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yayla çorbası Çiftlik köfte Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Kek Çay veya süt
Cumartesi 12/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Çorba Etili patates Pirinç pilavı Meyve	Meyve Çay veya süt
Pazar 13/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem-Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ- Reçel-Çokokrem-Çay - Omlet	Çorba Taze fasulye Erişte Yoğurt	Kek Çay veya süt
Pazartesi 14/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Mantar Çorbası Nohut Pirinç pilavı Turşu	Çorba Tavuk baget Garnitürlü pirinç pilavı Ayran	Simit Çay veya süt
Salı 15/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk suyu çorbası Hasanpaşa köfte Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Taze fasulye Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Kek Çay veya süt
Çarşamba 16/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Tavuklu Nohutlu Pilav Ayran	Çorba Patates musakka Pirinç pilavı Yoğurt	Açma Çay veya süt
Perşembe 17/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Düğün çorbası Barbunya Erişte Meyve	Çorba Fırın makarna Havuç tarator Meyve	Kek Çay veya süt
Cuma 18/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay- Boyo	Tarhana çorbası İzmir köfte Garnitürlü pirinç pilavı Ayran	Çorba İzmir köfte Garnitürlü pirinç pilavı Ayran	Kek Çay veya süt
Cumartesi 19/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem-Çay - Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ- Reçel-Çokokrem-Çay- Omlet	Çorba Körili kremalı tavuk sote Makarna Ayran	Meyve Çay veya süt
Pazar 20/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Çorba Zeytinyağlı bezelye yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Kek Çay veya süt

Pazartesi 21/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk suyu çorbası Kuru Fasulye Şehriyeli bulgur pilavı Turşu	Çorba Mantı Yoğurt Turşu	Simit Çay veya süt
Salı 22/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Orman kebabı Makarna Meyve	Çorba Kıymalı yeşil mercimek yemeği Börek Yoğurt	Kek Çay veya süt
Çarşamba 23/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Buğu kebabı Pirinç pilavı Yoğurt	Çorba Pide Salata Ayrın	Açma Çay veya süt
Perşembe 24/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Düğün çorbası Zeytinyağlı bezelye yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Biber dolması Spagetti Yoğurt	Kek Çay veya süt
Cuma 25/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin çorbası Ekşili köfte Makarna Meyve	Çorba Ekşili köfte Makarna Meyve	Kek Çay veya süt
Cumartesi 26/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli -Çokokrem- Çay-patates kızartması	Çorba Etlı patates Pirinç pilavı Meyve	Meyve Çay veya süt
Pazar 27/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem-Çay - Omllet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ- Reçel-Çokokrem-Çay - Omllet	Çorba Barbunya Bulgur pilavı Yoğurt	Kek Çay veya süt
Pazartesi 28/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tavuk suyu çorba Nohut Pirinç Pilavı Yoğurt	Çorba Hasanpaşa köfte Pirinç pilavı Ayrın	Simit Çay veya süt
Salı 29/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Ezogelin çorbası Tavuklu Nohutlu Pilav Ayrın	Kek Çay veya süt
Çarşamba 30/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Mercimek çorbası Pide Salata Ayrın	Çorba Zeytinyağlı bamya Makarna Yoğurt	Açma Çay veya süt
Perşembe 31/10/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Salatalık -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Tarhana çorbası Kızarmış tavuk Kremalı makarna Ayrın	Çorba Etlı kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Kek Çay veya süt

Yasemin Aleyna DUMAN
Aşçı

Gülşah YALÇIN
Aşçı

Buse ŞENARAS
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Merve ÇORAMIK
Hemşire

Elif Ela GÜLSEREN
Öğrenci

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR
Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü