

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2024 KASIM AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<i>Cuma</i> 01/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Yörük Çorbası İzmir köfte Şehriyeli piriç pilavı Ayrarı	Yörük Çorbası İzmir köfte Şehriyeli piriç pilavı Ayrarı	Kek Çay veya süt
<i>Cumartesi</i> 02/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay-patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay-patates kızartması	Çorba Barbunya Erişte Yoğurt	Meyve Çay veya süt
<i>Pazar</i> 03/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay- Omlet	Çorba Sebzeli tavuk Piriç Pilavı Meyve	Kek Çay veya süt
<i>Pazartesi</i> 04/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Tel Şehriyeli Tavuk Suyu Çorbası Kuru fasulye Bulgur pilavı Turşu	Çorba Mantı Yoğurt Meyve	Simit Çay veya süt
<i>Salı</i> 05/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Pide Salata Ayrarı	Çorba Tavuk baget Makarna Yoğurt	Kek Çay veya süt
<i>Çarşamba</i> 06/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Domates Çorbası Karniyarık Şehriyeli piriç pilavı Cacık	Çorba Taze fasulye Piriç pilavı Yoğurt	Açma Çay veya süt
<i>Perşembe</i> 07/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Tarhana Çorbası Ekşili Köfte Domatesli Bulgur Pilavı Meyve	Tarhana Çorbası Ekşili Köfte Domatesli Bulgur Pilavı Meyve	Kek Çay veya süt
<i>Cuma</i> 08/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-Yumurta - Çay	Kek Çay veya süt

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<i>Pazar</i> 17/11/2024			Çorba Çiftlik Kebabı Piriç Pilavı Yoğurt	Meyve Çay veya süt
<i>Pazartesi</i> 18/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Ezogelin Çorbası Nohut Şehriyeli bulgur pilavı Turşu	Çorba Zeytinyağlı bamyası Erişte Yoğurt	Simit Çay veya süt
<i>Salı</i> 19/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Hasanpaşa köfte Makarna Ayrarı	Çorba Pide Salata Ayrarı	Kek Çay veya süt
<i>Çarşamba</i> 20/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Domates Çorbası Kızarmış tavuk Kremalı makarna Meyve	Çorba Tas kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Açma Çay veya süt
<i>Perşembe</i> 21/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Tarhana Çorbası Barbunya Erişte Tatlı	Çorba Tavuklu Nohutlu pilav Ayrarı	Kek Çay veya süt
<i>Cuma</i> 22/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay - BOYOZ	Yayla Çorbası İzmir köfte Makarna Ayrarı	Çorba İzmir köfte Makarna Ayrarı	Kek Çay veya süt
<i>Cumartesi</i> 23/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay-patates kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay-patates kızartması	Çorba Etili Patates Piriç pilavı Meyve	Meyve Çay veya süt
<i>Pazar</i> 24/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel-Çokokrem- Çay- Omlet	Çorba Mantı Yoğurt Meyve	Kek Çay veya süt
<i>Pazartesi</i> 25/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Tel Şehriyeli Tavuk Suyu Çorbası Kuru fasulye Piriç pilavı Cacık	Çorba Patates oturtma Piriç pilavı Yoğurt	Simit Çay veya süt
<i>Salı</i> 26/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Düğün Çorbası Zeytinyağlı bezelye Piriç pilavı Yoğurt	Çorba Kıymalı yeşil mercimek Börek Ayrarı	Kek Çay veya süt
<i>Çarşamba</i> 27/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem- Yumurta - Çay	Mercimek Çorbası Balık Salata Helva	Çorba Taze fasulye Arpa şehriye pilavı Yoğurt	Açma Çay veya süt
<i>Perşembe</i> 28/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ - Reçel- Çokokrem-	Ezogelin Çorbası Mantı Yoğurt	Çorba Sebzeli tavuk Spagetti	Kek Çay veya süt

	Yumurta – Çay	Meyve	Meyve	
Cuma 29/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates-Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ – Reçel- Çokokrem- Yumurta – Çay	Tarhana Çorbası Domates soslu köfte Makarna Ayrar	Çorba Domates soslu köfte Makarna Ayrar	Kek Çay veya süt
Cumartesi 30/11/2024	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal - Tere Yağ – Reçel-Çokokrem- Çay- Omler	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin pekmez -Bal – Tere Yağ – Reçel-Çokokrem- Çay- Omler	Çorba Barbunya Erişte Yoğurt	Meyve Çay veya süt

Yasemin Aleyna DUMAN
Aşçı

Gülşah YALÇIN
Aşçı

Buse ŞENARAS
Aşçı

Burcu ÖZKAN
Öğretmen

Zuhal GÜL
Öğretmen

Merve ÇORAMIK
Hemşire

Elif Ela GÜLSEREN
Öğrenci

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR
Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü