

T.C.
BORNOVA KAYMAKAMLIĞI
BORNOVA İZMİR FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2025 OCAK AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
Çarşamba 01/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Çorba Zeytinyağlı bezelye Bulgur pilavı Yoğurt	Açma Çay veya süt
Perşembe 02/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Domates çorbası Barbunya Pirinç pilavı Puding	Çorba Tavuk Nohutlu pilav Ayran	Meyve Çay veya süt
Cuma 03/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta – Çay - BOYOZ	Şehriye çorbası İzmir köfte Makarna Yoğurt	Şehriye çorbası İzmir köfte Makarna Yoğurt	Kek Çay veya süt
Cumartesi 04/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin-Domates- Tahin pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Çay-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin-Domates- Tahin pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel-Çokokrem-Çay-Patates Kızartması	Çorba Taze fasulye Kremalı Makarna Havuç Tarator	Meyve Çay veya süt
Pazar 05/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin Domates- Tahin pekmez-Bal Tere Yağ – Reçel-Çokokrem-Çay- Omlet	Çorba Mantı Yoğurt Meyve	Kek Çay veya süt
Pazartesi 06/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Düğün çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Çorba Tas kebabı Bulgur pilavı Meyve	Simit Çay veya süt
Salı 07/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Mercimek çorbası Pide Salata Ayran	Çorba Kıymalı karnabahar Makarna Yoğurt	Kek Çay veya süt
Çarşamba 08/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Tavuk suyu çorbası Kıymalı fırın makarna Brokoli salatası Yoğurt	Çorba Zeytinyağlı bezelye Bulgur pilavı Supangle	Açma Çay veya süt
Perşembe 09/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Ezogelin çorbası Balık Salata Helva	Çorba Yeşil mercimek yemeği Börek Ayran	Kek Çay veya süt
Cuma 10/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Yayla çorbası Kızarmış tavuk Soslu Makarna Ayran	Yayla çorbası Kızarmış tavuk Soslu Makarna Ayran	Meyve Çay veya süt
Cumartesi 11/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Çay- Omlet	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Çay- Omlet	Çorba Etili kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Kek Çay veya süt
Pazar 12/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin-Domates- Tahin pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Çay-Patates Kızartması	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin-Domates- Tahin pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel-Çokokrem-Çay-Patates Kızartması	Çorba Tavuk sote Makarna Şekerpare	Meyve Çay veya süt
Pazartesi 13/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Mercimek çorbası Nohut Bulgur pilavı Yoğurt	Çorba Zeytinyağlı bamya Patatesli Börek Ayran	Simit Çay veya süt
Salı 14/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Tarhana çorbası Mantı Yoğurt Meyve	Çorba Pide Salata Ayran	Kek Çay veya süt
Çarşamba 15/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin -Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem-Yumurta –Çay	Domates çorbası Tavuk Nohutlu pilav Ayran	Çorba Tavuk Nohutlu pilav Ayran	Açma Çay veya süt

Perşembe 16/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem- Yumurta –Çay	Mercimek çorbası Çiftlik köfte Makarna Meyve	Mercimek çorbası Çiftlik köfte Makarna Meyve	Kek Çay veya süt
Cuma 17/01/2025	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem- Yumurta –Çay	Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Tahin Pekmez -Bal Tere Yağ – Reçel- Çokokrem- Yumurta –Çay		

Yasemin Aleyna DUMAN

Gülşah YALÇIN

Buse ŞENARAS

Burcu ÖZKAN

Zuhal GÜL

Merve ÇORAMIK

Elif Ela GÜLSEREN

Aşçı

Aşçı

Aşçı

Öğretmen

Öğretmen

Hemşire

Öğrenci

Mehmet GÜL
Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR
Mahmut YILDIZ
Okul Müdürü